

2026 全国初级教练员岗位培训

全国初级教练员

全展开思维导图 · 6 章 23 节 · 按职业能力编排

6

知识版块

37

考点小节

37

知识点卡片

14

记忆抓手

- 绿色=必背关键
- 蓝色=记忆抓手/拓展
- 黑色=理解内容



扫码关注公众号

易粒学 · ylxjy8.com · 全套题库 / 三色笔记 / 模拟考试

依据初级教练员岗位培训通用知识整理 · 仅供学习应试 · 具体以官方大纲为准

第一章 职业素养与法规 (1/3)

一、职业素养与法规

考点一：政治素养 (☆☆☆)

教练员须以**习近平新时代中国特色社会主义思想**为根本遵循。其“十个明确”概括总任务，“十四个坚持”明确基本方略，其中**教育强国、健康中国、体育强国**是教练员工作的三大政策坐标。

习近平关于体育的重要论述可概括为：**体育强国是实现中华民族伟大复兴的标志性事业**；落实**全民健身**国家战略，推动全民健身与全民健康深度融合；振兴**足球、篮球、排球**“三大球”；弘扬中华体育精神；坚持**依法治体、反兴奋剂零容忍**。这些论述是设定训练目标的顶层依据。

《**体育强国建设纲要**》设定两阶段目标：**到2025年，全民健身公共服务体系更完善，竞技体育综合实力和国际影响力大幅提升**；到2035年，建成社会主义现代化体育强国，人民身体素养和健康水平居前列。教练员应将阶段性目标纳入长期规划。

文件/论述	核心要点	教练员关联
习近平新时代中国特色社会主义思想	十个明确、十四个坚持	办学治训方向
体育重要论述	体育强国、全民健身、三大球	训练目标设定
体育强国建设纲要	2025、2035两阶段	长期规划依据

易错辨析：①“体育强国=金牌第一”是错的，纲要强调**全民健康水平**与综合影响力，非唯金牌论；②纲要2025是“阶段性目标”非“最终建成”，最终在2035，二者不可混淆。

★**记忆抓手**：记“一个思想定方向、体育论述给坐标、纲要两阶段(2025/2035)作节点”。

