

心理咨询师（中国心理卫生协会）

心理咨询师·助理级

全展开思维导图·7章32节·按考纲模块编排

7

知识版块

32

考点小节

32

知识点卡片

14

记忆抓手

- 绿色=必背关键
- 蓝色=记忆抓手/拓展
- 黑色=理解内容



扫码关注公众号

易粒学 · ylxjy8.com · 全套题库 / 三色笔记 / 模拟考试

依据心理咨询师职业能力评价通用知识整理·仅供学习应试·具体以官方大纲为准

第一章 基础心理学 (1/5)

一、基础心理学

考点一：心理现象分类 (☆☆☆)

心理学研究**心理现象**，分为**心理过程**与**个性心理**两大板块，这是全部知识骨架。

心理过程（人人共有、动态）：①认知过程——感觉、知觉、记忆、思维、想象，是人认识世界的过程；②情绪情感过程——客观事物是否满足需要而产生的态度体验；③意志过程——自觉定目标、调行动、克困难的心理过程。

个性心理（人与人的稳定差异）：①个性倾向性——需要、动机、兴趣、理想、信念、世界观，是行为动力系统；②个性心理特征——能力、气质、性格，是稳定特征。

板块	组成	特点
心理过程	认知 情绪 意志	动态、共有
个性倾向	需要 动机 兴趣等	动力系统
个性特征	能力 气质 性格	稳定差异

易错辨析：①**性格属个性心理特征，不属心理过程**，常有人把它归到“过程”里；②**兴趣属个性倾向性**，不与能力混淆；③心理过程是个性形成的前提，个性又制约过程表现。

★记忆抓手：过程管“怎么动”（认知情意），个性管“我是谁”（倾向+特征）。

考点一：知觉四大特性 (☆☆☆)

知觉是脑对直接作用于感官的客观事物**整体属性**的反映，在感觉基础上形成。其四大特性是考试高频：

选择性——从背景中优先把对象区分出来（两歧图、隐蔽图）；**整体性**——部分不全仍知整体（缺笔字能认）；**理解性**——用已有经验释义（同一幅画内行外行看懂不同）；**恒常性**——客观条件变、知觉映象相对稳定（远处人小但知身高不变）。

特性	关键词	例子
选择性	对象/背景	鸡尾酒会效应
整体性	部分→整体	缺笔认字
理解性	经验释义	内行看门道
恒常性	条件变映象稳	远小知高

易错辨析：①**感觉是个别属性、知觉是整体属性**，二者层级不同，知觉依赖感觉但高于感觉；②“错觉”属知觉特性异常，不等于幻觉（幻觉无客观刺激）；③恒常性不是“不变”，是相对稳定。

★记忆抓手：选整解恒——“选区解横”。

