

心理咨询师（中国心理卫生协会）

心理咨询师·初级

全展开思维导图·6章40节·按考纲模块编排

6

知识版块

40

考点小节

40

知识点卡片

20

记忆抓手

- 绿色=必背关键
- 蓝色=记忆抓手/拓展
- 黑色=理解内容



扫码关注公众号

易粒学 · ylxjy8.com · 全套题库 / 三色笔记 / 模拟考试

依据心理咨询师职业能力评价通用知识整理·仅供学习应试·具体以官方大纲为准

第一章 基础心理学 (1/7)

一、基础心理学

考点一：心理学的研究对象 (☆☆)

心理学是研究**心理现象**及其发生发展规律的科学，分为心理过程和人格两大部分。心理过程包括**认知、情绪情感、意志**三类，其中认知又涵盖感觉、知觉、记忆、思维、想象、言语；情绪情感与意志是动力与调控系统。人格则包括**倾向性（需要、动机、兴趣）和特征（能力、气质、性格）**。三者关系上，心理过程是人脑对客观现实的动态反映，人格是稳定的心理特征总和。心理学的四大基本任务依次是描述现象、解释原因、预测发展、控制干预，由此衍生出临床、教育、工业、发展等众多应用分支，服务于个体与社会。

★ 记忆抓手：**心理过程“动”，人格“稳”**；过程可分知、情、意，人格可分需、能、气、性。

易错辨析：①“心理学只研究人的心理”是错的，它也研究动物心理与意识发生；②“情绪属于认知过程”是错的，认知、情绪、意志是并列的三类过程，不能互相包含；③“人格先于心理过程存在”是错的，人格是在心理过程基础上形成的稳定倾向，没有过程就没有特征。

考点二：神经系统的构造与功能 (☆☆☆)

神经系统由**中枢神经系统**（脑、脊髓）和周围神经系统（脑神经12对、脊神经31对、自主神经）组成。脑又分脑干、间脑、小脑、端脑。神经元是基本单位，由细胞体、树突、轴突构成，靠突触传递信息。大脑皮层额叶、顶叶、颞叶、枕叶：枕叶管视觉、颞叶管听觉、顶叶管躯体感觉、额叶管运动与高级认知。自主神经分交感（应激“战斗或逃跑”）与副交感（静息“休息消化”），二者拮抗平衡。临床上额叶受损会出现执行功能下降与人格改变，枕叶受损致视野缺损，这些都说明脑区功能的相对分工而非绝对割裂。

结构	主要功能	易混点
脑干	呼吸心跳等基本生命中枢	非“思维中枢”
小脑	平衡与运动协调	非“记忆中枢”
枕叶	视觉加工	颞叶才是听觉
额叶	运动、计划、决策	最高级中枢

★ 记忆抓手：**枕视、颞听、顶感、额动——四个脑叶按“视听感动”记**。

易错辨析：①“自主神经不受意识控制”表述片面，它受皮层调节只是不受随意控制；②“交感神经兴奋让人安静”是错的，它对应兴奋应激，副交感才对应安静恢复；③“神经元之间靠电流直接连通”是错的，靠神经递质经突触化学传递。

