

心理咨询师（中国心理卫生协会）

心理咨询师·中级

全展开思维导图·4章20节·按等级能力编排

4

知识版块

20

考点小节

20

知识点卡片

19

记忆抓手

- 绿色=必背关键
- 蓝色=记忆抓手/拓展
- 黑色=理解内容



扫码关注公众号

易粒学 · ylxjy8.com · 全套题库 / 三色笔记 / 模拟考试

依据心理咨询师职业能力评价通用知识整理·仅供学习应试·具体以官方大纲为准

第一章 职业伦理与能力边界

一、职业伦理与能力边界

模块概览

一级的职业道德考点，多了**督导者的责任边界**。

六条基本守则照旧：**不歧视、先告知、达成一致、避免双重关系、必要时转介、严守保密**。

督导关系本身容易形成**权力不对等**，不得利用督导关系**谋取私利**。

评价下级要**基于事实与记录**，不能凭印象。

发现下级出现**职业倦怠或心理问题**，要**协助而不是指责**。

督导的权力，只能用来托住人。

模块概览

一级是**终点档**，能力边界体现在**管什么、不管什么**。

管：**会诊、审定、编制、督导**。

不管：**日常个案执行、具体咨询关系**，这些交回二级。

一级的产出是**判断、标准、人才**，不是**小时数**。

评审看**业绩材料**，所以**记录与发表**要长期积累。

对比维度	一级要求	与二级的差异
诊断	主持会诊、剖析疑难案例	二级只做 个案确诊与鉴别
方案	审定并修正下级方案	二级 自主制定并执行
测验	翻译、编制、建常模	二级 使用与解释现成量表
督导	业务、实践、心理三线督导	二级只 指导咨询员
产出	标准、人才、行业影响	二级 个案效果

★ 记忆抓手：一级四个字——**诊、案、测、督**；前三个是本事，**督**才是身份。

三级**做流程**，二级**做判断**，一级**做标准**，这条线是整套笔记的骨架。

第二章 基础知识 (1/2)

二、基础知识

模块概览

一级的基础知识不再是“背多”，而是“**用得出**”。

六块仍是**普通、社会、发展、变态、测验、咨询**，加一块**法律**。

临床部分要能吃透**诊断标准与鉴别逻辑**，这是会诊的基础。

测验部分要能**编制与翻译**，必须懂**心理统计与测量**。

咨询部分要能**比较各流派**，说明**为什么这个案例用这个方法**。

法律部分要能**处理纠纷**，知道责任怎么划。

知识到了一级，是拿来定调的。

